

Vlhkost v bytě – příčiny a řešení

1 Úvod

Zvýšená vlhkost v bytě patří mezi nejčastější problémy, které ovlivňují kvalitu bydlení. Může způsobovat poškození stavebních konstrukcí, vznik plísní, zhoršení tepelné pohody a v některých případech i zdravotní komplikace obyvatel.

Příčina zvýšené vlhkosti nemusí být vždy stejná. Někdy souvisí se způsobem užívání bytu, jindy může být způsobena technickou závadou objektu.

Tento informační materiál pomůže nájemníkům rozpoznat nejčastější příčiny vlhkosti a doporučí vhodný postup řešení.

2 Odkud se vlhkost v bytě bere

Vlhkost vzniká běžnou činností obyvatel.

Mezi hlavní zdroje patří:

- Vaření
- Koupání a sprchování
- Praní a sušení prádla
- Pokojové rostliny
- Akvária
- Samotné dýchání osob

Běžná čtyřčlenná domácnost vyprodukuje denně přibližně **8 až 15 litrů vodní páry**.

Pokud není vlhkost odváděna větráním, začne se hromadit v interiéru.

3 Nejčastější příčiny zvýšené vlhkosti

Nedostatečné větrání

- Po výměně původních oken za nová plastová okna dochází k omezení přirozené výměny vzduchu.
- Vlhkost zůstává uvnitř bytu a následně kondenzuje na chladnějších místech.

Nedostatečné vytápění

- Nízká teplota místností způsobuje ochlazování stěn.
- Na chladných površích dochází ke kondenzaci vodní páry.
- Nejčastěji bývají postiženy:
 - Ložnice
 - Komory
 - Severní pokoje
 - Rohy místností

Sušení prádla v bytě

- Sušením prádla se do vzduchu uvolňuje značné množství vlhkosti.
- Pokud není současně zajištěno větrání, může docházet k výraznému zvyšování relativní vlhkosti vzduchu.

Stavební závady

- V některých případech může být příčinou:
 - Zatékání střechou
 - Porucha vodovodního potrubí
 - Netěsnost kanalizace
 - Poškozená hydroizolace
 - Tepelné mosty konstrukcí

4 Kdy kontaktovat správce objektu

Doporučujeme kontaktovat Domovní správu Prostějov zejména tehdy, pokud:

- Dochází k opakovanému zvlhčování stěn
- Vlhkost vzniká i při správném větrání
- Objevují se mokré mapy
- Dochází k zatékání
- Vznikají plísňe pouze na jednom konkrétním místě

5 Nejčastější dotazy FAQ

- *Jak poznám, že je v bytě vysoká vlhkost?*
 - Doporučujeme používat digitální vlhkoměr. **Optimální relativní vlhkost vzduchu:**

Stav	Relativní vlhkost
Optimální	40 – 60 %
Zvýšená	60 – 70 %
Riziková	nad 70 %



Domovní správa Prostějov, s.r.o.

Riegrova 3475/24, 796 01 Prostějov
tel.: 582 301 711, e-mail: dsp@dsp-pv.cz
www.dsp-pv.cz

- *Může být problém způsoben zateplením domu?*
 - Samotné zateplení vlhkost nezpůsobuje. Pokud však po zateplení nedochází k dostatečnému větrání, může se zvýšit koncentrace vlhkosti v interiéru.

Zpracoval:

za Domovní správu Prostějov, s.r.o.

Ing. Pavla Pekařová