

Správné větrání bytů a nebytových prostor

1 Úvod

Pravidelné a správné větrání je jedním z nejdůležitějších předpokladů zdravého vnitřního prostředí.

Větráním dochází k:

- Odvádění vlhkosti
- Snižování koncentrace oxidu uhličitého (CO₂)
- Odstranění pachů
- Odvodu škodlivých látek z nábytku a stavebních materiálů
- Omezení vzniku plísní

Nedostatečné větrání může vést ke zhoršení kvality vzduch, vzniku plísní a zvýšenému výskytu alergií.

2 Odkud se v bytě bere vlhkost

Mnoho nájemníků se domnívá, že vlhkost vzniká pouze při vaření nebo koupání.

Ve skutečnosti vzniká běžným provozem domácnosti.

Mezi hlavní zdroje vlhkosti patří:

Zdroj	Přibližné množství vlhkosti za den v litrech
Jedna osoba dýcháním a pocením	1 - 2
Vaření	až 3
Sprehování a koupání	až 1,5
Sušení prádla v bytě	2 - 5
Pokojové rostliny	individuálně

Čtyřčlenná domácnost může vyprodukovat i více než 10 litrů vodní páry denně.

Pokud není tato vlhkost odváděna větráním, začne se hromadit v interiéru.

3 Jak často větrat

Obecně se doporučuje větrat:

- Ráno po probuzení
- Po návratu domů
- Před spaním
- Po vaření
- Po koupání
- Při sušení prádla

V zimním období je vhodné větrat minimálně 3 – 4x denně.

4 Jak dlouho větrat

Délka větrání závisí na venkovní teplotě:

Období	Doporučená délka větrání
Leden	4 – 6 min.
Únor	4 – 6 min.
Březen	8 – 10 min.
Duben	12 – 15 min.
Květen	16 – 20 min.
Červen	25 – 30 min.
Červenec	25 – 30 min.
Srpen	16 -20 min.
Září	16 – 20 min.
Říjen	12 – 15 min.
Listopad	8 – 10 min.
Prosinec	4 – 6 min.

Uvedené časy jsou orientační a mohou se lišit podle velikosti bytu a počtu osob.

5 Nejefektivnější způsob větrání

Nejúčinnější je:

- ✓ Otevřít okna dokořán
- ✓ Vytvořit průvan
- ✓ Větrat krátce a intenzivně

Takto se rychle vymění vzduch, aniž by došlo k významnému ochlazení stěn a podlah.

6 Proč není vhodná „ventilačka“

Dlouhodobě pootvřené okno v zimě:

- Zvyšuje tepelné ztráty
- Ochlazuje okolní konstrukce
- Podporuje vznik plísní kolem oken
- Může způsobovat namrzání těsnění

Mikroventilace je vhodná především v letním období.

7 Oxid uhličitý (CO₂) v bytech

Každý člověk při dýchání produkuje oxid uhličitý.

Jeho zvýšená koncentrace může způsobovat:

- Únavu
- Ospalost
- Bolest hlavy
- Zhoršenou koncentraci

Problematické bývají zejména:

- Ložnice
- Dětské pokoje
- Kanceláře
- Učebny

Nejjednodušším řešením je pravidelné větrání.

8 Větrání po koupání

Po sprchování nebo koupání se doporučuje:

1. Zavřít dveře koupelny
2. Zapnout ventilátor
3. Otevřít okno
4. Osušit mokré povrchy

Tím se výrazně omezí šíření vlhkosti do ostatních místností.

9 Větrání při vaření

Při vaření vzniká značné množství vodní páry.

Doporučuje se:

- ✓ Používat pokličky
- ✓ Používat digestoř
- ✓ Po vaření krátce vyvětrat

10 Sušení prádla

Sušení prádla v bytě patří mezi nejvýznamnější zdroje vlhkosti.

Pokud není možné využít sušárnu nebo sušičku:

- Intenzivně větrejte



- Sušte prádlo v dobře větrané místnosti

11 Doporučené hodnoty

Parametr	Doporučená hodnota
Teplota obytných místností	20 – 22 °C
Teplota ložnice	18 – 20 °C
Relativní vlhkost vzduchu	40 – 60 %

Pro kontrolu doporučujeme používat jednoduchý digitální vlhkoměr.

12 Nejčastější chyby

- × Nevětrání během zimy
- × Dlouhodobě pootevřené okno
- × Sušení prádla bez větrání
- × Zakryté větrací otvory
- × Nevytápěné místnosti

13 Doporučení Domovní správy Prostějov

Pravidelné větrání je nejjednodušším a současně nejúčinnějším způsobem, jak předcházet vzniku plísní, rosení oken a zvýšené vlhkosti v bytech. V kombinaci s přiměřeným vytápěním pomáhá vytvářet zdravé a komfortní prostředí pro bydlení.

V případě přetrvávajících problémů s vlhkostí doporučujeme kontaktovat správce objektu.

Zpracoval:

za Domovní správu Prostějov, s.r.o.

Ing. Pavla Pekařová