

Jak předcházet vzniku plísní v bytě

1 Úvod

Výskyt plísní v bytech patří mezi nejčastější problémy, které nájemníci hlásí správcům domu. Plísně nejen zhoršují vzhled interiéru, ale mohou mít negativní vliv také na zdraví osob, zejména alergiků, astmatiků, seniorů a malých dětí.

Ve většině případů vznikají plísně v důsledku zvýšené vlhkosti vzduchu a nedostatečného větrání. Méně často mohou být způsobeny stavební závadou, zatékáním nebo tepelnými mosty.

Tento informační materiál vysvětluje nejčastější příčiny vzniku plísní a doporučené postupy jejich prevence.

2 Proč vznikají plísně

Plísně potřebují ke svému růstu především:

- Zvýšenou vlhkost
- Vhodnou teplotu
- Omezené proděnění vzduchu
- Organické částice obsažené v běžném domácím prachu

K jejich vzniku nejčastěji dochází v rozích místností, za nábytkem, kolem oken, v koupelnách nebo na chladnějších částech obvodových stěn.

Pokud povrchová teplota konstrukce poklesne pod teplotu rosného bodu, začne se na stěně srážet vodní pára. Takto vzniklá vlhkost vytváří ideální podmínky pro růst plísní.

3 Nejčastější příčiny vzniku plísní

Nedostatečné větrání:

- Moderní plastová okna výrazně omezuje přirozenou výměnu vzduchu. Pokud není byt pravidelně větrán, zůstává v něm vlhkost vznikající běžným provozem domácnosti.
- Mezi **hlavní zdroj** vlhkosti patří:
 - Vaření
 - Sprchování a koupání
 - Sušení prádla
 - Pokojové rostliny

- Akvária
- Samotný pobyt osob v bytě
- Čtyřčlenná domácnost vyprodukuje běžně **8 až 15 litrů vodní páry denně.**

Nedostatečné vytápění:

- Nízká teplota v místnosti zvyšuje pravděpodobnost kondenzace vodní páry.
- Obzvláště **problematické bývají:**
 - Ložnice
 - Komory
 - Nevyužívané pokoje
 - Severně orientované místnosti
- Doporučená teplota v místnostech:

Místnost	Doporučená teplota
Obývací pokoj	20 – 22 °C
Ložnice	18 – 20 °C
Kuchyň	18 – 20 °C
Koupelna	22 – 24 °C

Nevhodné rozmístění nábytku:

- Velké skříně přiražené přímo ke stěně mohou výrazně omezit proudění vzduchu. Doporučuje se ponechat mezi nábytkem a obvodovou stěnou mezeru alespoň 5 cm. To umožní cirkulaci vzduchu a omezuje kondenzaci vlhkosti.

Sušení prádla v bytě:

- Sušením prádla v interiéru se do vzduchu uvolňuje značné množství vlhkosti.
- Pokud je to možné, doporučujeme:
 - Využívat sušárnu
 - Používat sušičku prádla
 - Sušit prádlo na balkoně nebo lodžii
- Při sušení v bytě je nutné intenzivně větrat.

4 Jak správně větrat

Nejvhodnější je krátké a intenzivní větrání.

Doporučený postup:

1. Otevřít okno dokořán
2. Vytvořit průvan
3. Větrat 3 až 5 minut
4. Opakovat několikrát denně

Dlouhodobě pootevřené okno v zimním období není vhodné. Dochází k ochlazování konstrukcí a zvyšování nákladů na vytápění.



5 Kdy může být příčinou stavební závada

Ne vždy je příčinou způsob užívání bytu.

Domovní správu je vhodné kontaktovat zejména tehdy, pokud:

- Dochází k zatékání
- Plísně vznikají opakovaně na stejném místě
- Problém se objevuje i při správném větrání
- Vlhkost vzniká po rekonstrukci domu
- Dochází k navlhání stěn nebo stropů

V těchto případech může být nutné odborné posouzení technického stavu konstrukce.

6 Nejčastější dotazy FAQ

- *Pomůže odstranění plísně pouze nátěrem?*
 - Ne. Pokud není odstraněna příčina vzniku vlhkosti, plíseň se zpravidla znovu objeví.
- *Jaká je ideální vlhkost vzduchu?*
 - Optimální relativní vlhkost vzduchu v bytě se pohybuje mezi 40 a 60 %.
- *Může za plísně výměna starých oken?*
 - Samotná výměna oken plísně nezpůsobuje. Nová těsná okna však výrazně omezují přirozenou výměnu vzduchu, a proto je nutné pravidelně větrat.
- *Kdy mám kontaktovat správce domu?*
 - Pokud plísně vznikají opakovaně i při správném větrání a vytápění nebo pokud máte podezření na stavební závadu.

Zpracoval:

za Domovní správu Prostějov, s.r.o.

Ing. Pavla Pekařová